

## ASCENSIÓ AL MOUNT KENIA

### Programa de trekking i ascens al Mount Kenia per la via Standard a la punta Batian de 5.199m

El Mt. Kenya és la muntanya més alta de Kenya i la segona de l'Àfrica darrere del Kilimanjaro. Les seves tres puntes estan ben diferenciades. El cim del Batian de 5.199m i el Nelion de 5.188m formen un sol massís, i el cim del Lenana de 4.985m queda una mica separat dels altres dos.

L'ascens a la punta Lenana no comporta cap dificultat tècnica, però tant la punta Nelion com la més alta, la Batian, es requereix la tècnica de l'escalada amb una dificultat màxima de V<sup>0</sup> per assolir el cim.

Et proposem aquesta escalada en una de les zones muntanyoses més maques de tot el continent africà. Vine amb nosaltres i gaudeix d'aquest viatge de 9 dies.



# Itinerari

## **Dia 0: Barcelona – Nairobi**

Trasllat a l'hotel.  
Hotel.

## **Dia 1: Nairobi – Judmeire Camp (3400m)**

Trasllat a l'entrada del Parc per la Sirimon Gate i pujada al Judmeire Camp. 3 a 4 hores i 680m.  
*Tenda. (E, D, S).*

## **Dia 2: Judmeire Camp – Shipton Camp (4236m)**

Remontada del riu Ontulili per l'espectacular vall Mackinders, fins el Shipton camp.  
Dinner and overnight at the camp. 7 hores i 840m.  
*Tenda. (E, D, S).*

## **Dia 3: Shipton Camp – Mackinder's Camp (4200m)**

Per una millor aclimatació, farem una volta al massís del Mount Kenia de dos dies, creuant el coll Hausberg de 4591m. Passarem pel llac Nanyuki i el llac Two Tarns, abans de baixar cap el camp Mackinder's a 4300 meters, i en el costat sud oest del massís. 4 hores.  
*Tenda. (E, D, S).*

## **Dia 4: Mackinder's Camp – Punta Lenana (4985m) – Shipton Camp (4236m)**

Pujarem cap el refugi Austrian a 4800m. Des d'aquí farem l'ascens final a la Punta Lenana de 4985m. Aquesta punta és la principal que es realitza en els trekking al Mount Kenya. D'aquí ja baixarem cap al Shipton's Camp.  
6 hores.  
*Tenda. (E, D, S).*

## **Dia 5: Dia d'escalada.**

Depenent de la previsió del temps i de la condició en que es trobi el grup, ja es podrà fer un intent d'escalada. Es començarà sobre les 5 de la matinada amb els frontals. Descens per la mateixa ruta. Jornada llarga d'unes 10 a 14 hores.  
*Tenda. (E, D, S).*

## **Dia 6: Dia d'escalada.**

Segon dia per poder escalar. O dia de descans si s'ha fet cim el dia abans.  
*Tenda. (E, D, S).*

## **Dia 7: Shipton's Camp – Meru Mt Kenya Bandas Lodge.**

Després d'esmorzar marxarem per la ruta Chogoria, creuant el coll Simba, i baixada cap a Tarns i l'espectacular Gorges Valley, fins al Bandas Lodge a on podrem gaudir d'una dutxa i cerveses fresques! 6 hores.  
*Lodge. (E, D, S).*

## **Dia 8: Bandas Lodge – Chogoria – Nairobi**

Després d'esmorzar caminarem uns 10 kilòmetres fins el punt de recollida del nostre cotxe, que ens durà cap a Nairobi. 2 hores de trekking i 3 hores de cotxe.  
*Hotel. (E,D,S).*

## **Dia 9: Nairobi - Barcelona**

Trasllat de l'hotel a l'aeroport i vol de tornada cap a Barcelona.

