

ELBRUS 5642m, EL CIM MÉS ALT D'EUROPA

Programa de l'Elbrus a peu

Durant molts anys el cim de l'Elbrus de 5.642 metres va estar oblidat, però és la muntanya més alta de l'Europa no comunitària. Els darrers anys, gràcies a les facilitats de viatge de les companyies aèries i l'obertura d'aquesta regió al turisme actiu, ha fet que sigui objectiu per molts alpinistes.

Situat a la república russa de Kabardino Balkaria, se l'anomena en aquesta regió el Mangitau, que significa "El cim per sobre de milers de muntanyes". En aquesta regió muntanyosa del Caucas hi ha més de 160 cims que sobrepassen els 4.000 metres i 8 cims per sobre dels 5.000.

El 22 de juliol del 1829 el caucasià Illar Khashirov, cap d'una expedició rusa científica-militar, va arribar al coll que separa els dos cims del massís. Trenta nou anys més tard Douglas Frehfield, membre d'una expedició britànica, trepitjava el cim est de 5.626 metres.

El cim principal fou pujat per primer cop per una expedició britànica conduïda per F. Crauford Grove, durant el mes de juliol de l'any 1874.

En 9 dies d'expedició intentarem assolir el cim oest de l'Elbrus. Si l'aclimatació del grup es bona, el ritme d'ascensió correcte i les condicions climatològiques ho permeten, també disposarem de la possibilitat d'ascensió al cim Est de 5.626 metres al mateix dia.



Itinerari

Dia 1: Vol Barcelona – Moscou – Mineralnye Vody.

Transfer de 4 hores fins el poble de Azau a la vall de Baksam. Estada a l'hotel a 2.300 metres.
*Hotel ** (S).*

Dia 2: Aclimatació al cim Cheget de 3.600m o a la zona de l'observatori.

Caminarem fins el cim del Cheget de 3.600 metres d'alçada, amb un desnivell de 1.100 metres en 4 hores. Des de aquest cim tindrem per primera vegada el cim de l'Elbrus davant nostre. Tornada a l'hotel.
Hotel (E,D,S).

Dia 3: Ascensió al Prijut Hut a 4.200m.

Després d'esmorzar agafarem el telefèric fins l'estació superior de Mir a 3.500m i un petit telecadira fins a Gara Bashi o Barrels Camp a 3780. Començarem a caminar fins a 4.200m on hi ha el refugi Prijut. Farem uns 420 metres de desnivell en 3 hores. Tornarem al camp de Barrels per fer nit en una confortable cabina.
Refugi (E,D,S).

Dia 4: Aclimatació a Pastukhov rocks.

Després d'esmorzar, pujarem fins les *Pastukhov rocks* a 4.800 metres. Seran uns 1000 metres en 5 hores, per tornar a fer nit al refugi.
Refugi (E,D,S).

Dia 5: Dia de descans.

Dia de relax per acabar d'aclimatar.
Refugi (E,D,S).

Dia 6: Cim de l'Elbrus.

Dia d'atac al cim. Esmorzarem a les 3 de la matinada per poder sortir a les 4 del matí. L'horari d'ascensió fins el cim més alt d'Europa, es aproximadament de 6 a 10 hores i unes 4 a 6 de baixada, podent arribar al refugi entre les 15.00 i les 18.00. Es recomanable agafar la "ratrac" per fer la primera part de l'ascensió (no inclosa en el preu). 1100 metres de pujada i 1850 de baixada!
Refugi (E,D,S).

Dia 7: Dia de reserva.

Dia de marge en cas de mal temps en el dia d'atac al cim, o descens cap el poble d'Azau, per passar la nit a l'hotel
Refugi (E,D,S).

Dia 8: Descens.

Seguint el programa normal, ens desplaçarem cap a la ciutat de Pyatigrorsk, si no realitzarem el descens cap el poble d'Azau, per passar la nit a l'hotel.
*Hotel **(E).*

Dia 9: Vol a Barcelona.

Tornada a Mineralnye Vody per volar a Moscou i Barcelona.
(E).

Llegenda: E: esmorzar, D: dinar, S: sopar