

LA CUMBRE MÁS ALTA DE AMÉRICA

ACONCAGUA (6.959m)

Vía Normal
(19 días)

“Técnicamente fácil, pero físicamente muy exigente, se trata de la ascensión de la montaña más alta de América, con un programa que ayudará a las posibilidades de hacer cumbre ”

La expedición:

En las ascensiones de alta montaña de los **Andes**, y particularmente en esta, debido a su altura, una adecuada aclimatación es uno de los factores que más incide en las posibilidades de llegar a la cumbre.

La cumbre del **Aconcagua** es el **techo de América** y, sin contar las grandes cordilleras de Asia, es la montaña más alta del planeta; pero es también una excelente oportunidad de escalar una montaña de **casi 7.000 metros**.

Aún que se considera **técnicamente fácil**, se necesita una gran resistencia, un buen trabajo en equipo y una óptima planificación y estrategia, para tener buenas posibilidades de éxito. Otro factor determinante es el equipo personal: vestimenta, botas, guantes o saco de dormir, entre otros. Encontrareis al pie de este programa las recomendaciones para ir equipados adecuadamente a esta gran montaña.

Es muy importante recordar que la clave del éxito en este tipo de montañas es **reservar nuestra energía física y mental**: durante la aproximación, solo pensaremos en conseguir una buena aclimatación, pasarlo bien y conocer la montaña; para preocuparnos por la cumbre, solo en el momento justo y no antes.

La cumbre del **Aconcagua** será siempre un gran reto para alpinistas de todo el mundo. Nuestro reto es hacerlo más accesible para los que decidan subir con nosotros.



Itinerario:

Día 0 - 1: Vuelo Barcelona o Madrid – Buenos Aires – Mendoza

Llegada a Buenos Aires y conexión hacia Mendoza. Transfer al hotel en transporte privado.
Hotel

Día 2: Mendoza - Penitentes

Después de hacer el trámite obligatorio del permiso para la ascensión al Aconcagua, marcharemos hacia Penitentes en transporte privado. Pararemos en Uspallata a comer un buen asado!
Hotel (D, C)

Día 3: Penitentes – Confluencia

Después de desayunar y de camino a Penitentes en la entrada del Parque Provincial del Aconcagua, pararemos en Puente del Inca, donde observaremos el fabuloso puente natural sobre el río Las Cuevas. Transfer a la entrada del Parque y trekking a Confluencia (3.200m), el primer campamento en la aproximación al CB de Plaza de Mulas (3h).
Campamento (D, A, C)

Día 4: Confluencia – Plaza Francia - Confluencia

Trekking hasta el pie de la pared Sur del Aconcagua. 7 horas. Día de aclimatación en un trekking espectacular al pie del Aconcagua.
Campamento (D, A, C)

Día 5: Confluencia - Plaza de Mulas 4300m

Trekking hasta Plaza de Mulas (4.300m). De 7 a 9 horas. Jornada larga y dura.
Campamento (D, A, C)

Día 6: Descanso

Día de descanso. Estaremos en el CB descansando y aclimatando a la altura.
Campamento (D, A, C)

Día 7: Plaza de Mulas – Campamento Cambio de Pendiente 5100m – Plaza de Mulas

Día de transporte de material al Campo 1, Cambio de Pendiente, a 5.100m. Es una jornada de 6 horas, contando subir y bajar. Se vuelve a dormir al Campo Base.
Campamento (D, A, C)

Día 8: Plaza de Mulas – Cerro Bonete

Subida a la cumbre del Cerro Bonete de 5100m, pero el objetivo principal es seguir aclimatando!!
Campamento (E,D,S)

Día 9: Descanso

Día de descanso.
Campamento (D, A, C)

Día 10: Plaza de Mulas - Campo 1 Cambio de Pendiente 5100m

Subida a dormir a Cambio de Pendiente. Aquí empieza la ascensión propiamente y empezaremos a notar los efectos de esta gran montaña, el frío y la altura.
Campamento (D, A, C)

Día 11: Campo 1 Cambio de Pendiente 5100m – Campo 2 Cólera 6000m – Campo 1

No será necesario madrugar para hacer la subida hasta el siguiente campo. La dureza de la altura ya se notará en esta jornada de cambio de campamento. Día de aclimatación por encima de los 5100 metros y vuelta al C1. De 4 a 5 horas hasta Cólera, nuestro Campo 2 y unas 2 de bajada.
Campamento. (D, A, C)

Día 12: Campo 1 - Campo 2

Corta subida pero con la dureza de la altura. De 4 a 5 horas hasta Cólera, nuestro Campo 2, a 6.000m.
Campamento. (D, A, C)

Día 13: Campo 2 - Cumbre Aconcagua 6959m – Campo 2

Día de cumbre. Será una jornada dura, larga y fría! La altura de nuestra situación y los fuertes vientos que normalmente soplan en este monte, harán de este día una etapa dura! Estaremos entre 9 y 11 horas, contando la vuelta al C2.
Campamento (D, A, C)

Día 14: Día extra en caso de mal tiempo

Descenso a Plaza de Mulas, o día extra en caso de mal tiempo.
Campamento (D, A, C)

Día 15: Día extra en caso de mal tiempo

Día extra en caso de mal tiempo.
Campamento (D, A, C)

Día 16: Descenso a Plaza de Mulas

Descenso a Plaza de Mulas.
Campamento (D, A, C)

Día 17: Plaza de Mulas – Penitentes - Mendoza

Largo trekking de vuelta hasta la entrada del Parque donde nos recogerá el transporte privado, y nos llevará a Penitentes para recoger nuestro equipaje bajado por las mulas, y transfer privado a Mendoza.
Hotel (D, A)

Día 18: Mendoza aeropuerto – Vuelo de vuelta

Transfer al aeropuerto y vuelo de vuelta a casa. Fin de los servicios contratados.
(D)

Día 19: Llegada a casa

Llegada a casa.

Leyenda: D: desayuno, A: almuerzo, C: cena