

EL CIM MÉS ALT D'AMÈRICA

ACONCAGUA (6.959m)

Via Normal
(19 dies)

“ Tècnicament fàcil, però físicament força exigent, es tracta de l'ascensió de la muntanya més alta d'Amèrica, amb un programa que ajudarà a les possibilitats de fer cim. ”

L'expedició:

En les ascensions d'alta muntanya dels **Andes**, i particularment en aquesta, degut a la seva alçada, una adequada aclimatació és un dels factors que més incideix en les possibilitats d'arribar al cim.

El cim de l'**Aconcagua** és el **sostre d'Amèrica** i, sense contar les grans serralades d'Àsia, la muntanya més alta del planeta; però és també una excel·lent oportunitat d'escalar una muntanya de **quasi 7.000 metres**.

Encara que es considera **tècnicament fàcil**, es necessita una gran resistència, un bon treball en equip i una òptima planificació i estratègia, per tenir bones possibilitats d'èxit. Un altre factor determinant és l'equip personal: vestimenta, botes, guants o sac de dormir, entre d'altres. Trobareu al peu d'aquest programa les recomanacions per anar equipats adequadament a aquesta gran muntanya.

És molt important recordar que la clau de l'èxit en aquest tipus de muntanyes és **reservar la nostra energia física i mental**: durant l'aproximació, només pensarem en aconseguir una bona aclimatació, passar-ho bé i conèixer la muntanya; per a preocupar-nos pel cim, només al moment just i no abans.

El cim del **Aconcagua** serà sempre un gran repte per alpinistes de tot el món. El nostre repte és fer-lo més accessible pels qui decideixin pujar-hi amb nosaltres.



Itinerari:

Dia 0 - 1: Vol Barcelona – Buenos Aires – Mendoza

Arribada a Buenos Aires i connexió cap a Mendoza.

Hotel

Dia 2: Mendoza – Penitentes

Després de fer els tràmits del permís per l'ascens a l'Aconcagua, marxarem en transport privat fins a Penitentes. Pararem a Uspallata a menjar un bon *asado!*

Hotel (E, S)

Dia 3: Penitentes - Confluencia

Després d'esmorzar i de camí a l'entrada del Parque Provincial del Aconcagua, pararem a Puente del Inca, on podrem observar el fabulós pont natural sobre el riu Las Cuevas. Transfer a l'entrada del Parque i trekking fins a Confluencia (3.200m), el primer campament en l'aproximació al Camp Base de Plaza de Mulas. (3 hores)

Campament (E,D,S)

Dia 4: Confluencia – Plaza Francia - Confluencia

Trekking fins el peu de la paret sud de l'Aconcagua. 7 hores.

Campament (E,D,S)

Dia 5: Confluencia - Plaza de Mulas

Trekking fins Plaza de Mulas (4.300m). De 7 a 9 hores. Jornada llarga i dura

Campament (E,D,S)

Dia 6: Descans

Dia de descans.

Campament (E,D,S)

Dia 7: Plaza de Mulas – Camp Cambio de Pendiente 5100m – Plaza de Mulas

Dia de transport de material al C1, Cambio de Pendiente, a 5100m. És una jornada d'unes 6 hores, contant pujar i baixar. Tornarem a dormir al Camp Base.

Campament (E,D,S)

Dia 8: Plaza de Mulas – Cerro Bonete

Pujada al cim del Cero Bonete de 5100m, però l'objectiu principal és seguir aclimatant!!

Campament (E,D,S)

Dia 9: Descans

Dia de descans.

Campament (E,D,S)

Dia 10: Plaza de Mulas - Camp 1 Cambio de Pendiente 5100m

Pujada a dormir a Cambio de Pendiente. Aquí comença l'ascen real i començarem a notar els afectes d'aquesta gran muntanya, el fred i l'alçada.

Campament (E,D,S)

Dia 11: Camp 1 Cambio de Pendiente 5100m – Camp 2 Cólera 6000m – Camp 1

No serà necessari sortir molt d'hora per la pujada al camp 2. La duresa de l'alçada ja es notarà en aquesta jornada de canvi de campament. Dia d'aclimatació per sobre dels 5100 metres i tornada al C1. De 4 a 5 hores fins a Cólera, el nostre C2, i unes 2 de baixada.

Campament. (E,D,S)

Dia 12: Camp 1 - Camp 2

Curta pujada però amb la duresa de l'alçada. De 4 a 5 hores fins a Cólera, el nostre Camp 2, a 6.000m.
Campament. (E,D,S)

Dia 13: Camp 2 - Cim Aconcagua 6959m - Camp 2

Dia de cim. Serà una jornada dura, llarga i freda! L'alçada de la nostre situació i els forta vents que normalment bufen en aquesta muntanya, faran d'aquest dia una etapa dura! Estarem entre 9 a 11 hores, contant la tornada al C2.
Campament (E,D,S)

Dia 14: Dia extra en cas de mal temps

Descens a Plaza de Mulas o dia extra en cas de mal temps.
Campament. (E,D,S)

Dia 15: Dia extra en cas de mal temps

Dia extra en cas de mal temps
Campament (E,D,S)

Dia 16: Descens a Plaza de Mulas

Descens a Plaza de Mulas.
Campament (E,D,S)

Dia 17: Plaza de Mulas – Penitentes - Mendoza

Llarg *trekking* de tornada fins a l'entrada del Parque a on ens recollirà el transport privat, i ens durà fins a Penitentes per recollir el nostre equipatge transportat per les mules, i transfer privat a Mendoza.
Hotel (E,D)

Dia 18: Mendoza aeroport – Vol de tornada

Trasllat a l'aeroport i vol de tornada. Fi dels serveis contractats.
Arribada a casa!
(E)

Dia 19: Arribada

Llegenda: E: esmorzar, D: dinar, S: sopar.