

# ELBRUS 5642m, SKIMO EN LA CIMA MÁS ALTA DE EUROPA

## Programa del Elbrus Skimo

Durante muchos años la cumbre del Elbrus de 5.642 metros estuvo olvidada, pero es la montaña más alta de la Europa no comunitaria. Los últimos años, gracias a las facilidades de viaje de las compañías aéreas y la abertura de esta región al turismo activo, se ha convertido en el objetivo para muchos alpinistas.

Situado en la república rusa de Kabardino Balkaria recibe el nombre en esta república, de el Mangitau, que significa "La cumbre por encima de miles de montañas". En esta región montañosa del Caucaso hay más de 160 cumbres que sobrepasan los 4.000 metros y 8 por encima de los 5.000.

El 22 de Julio del 1829 el caucasiano Illar Khashirov, jefe de una expedición rusa científico-militar, llegó al collado que separa las dos cumbres del macizo. Treinta y nueve años más tarde Douglas Frehfield, miembro de una expedición británica, legaba a la cumbre Este de 5.626 metros.

La cumbre principal fue subida por primera vez, por una expedición británica conducida por F. Crauford Grove, durante el mes de Julio del año 1874.

En 9 días de expedición intentaremos llegar a la cumbre Oeste del Elbrus. Si la aclimatación del grupo es buena, el ritmo de ascensión correcto y las condiciones climatológicas lo permiten, también dispondremos de la posibilidad de ascensión a la cumbre Este de 5.626 metros el mismo día.



# Itinerario

## **Día 1: Vuelo Barcelona – Moscú – Mineralnye Vody.**

Transfer de 4 horas hasta el pueblo de Azau en el valle de Baksam. Estancia en hotel a 2.300 metros.  
*Hotel\*\* (C).*

## **Día 2: Aclimatación en el macizo de Elbrus.**

Con el teleférico subiremos hasta la Estación Mir, a 3500m. Subiremos con esquís unos 450 metros en 4 horas aproximadamente y muy despacio, por encima de Barrels Camp. Por primera vez tendremos contacto con el macizo del Elbrus. Vuelta al hotel.  
*Hotel (D,A,C).*

## **Día 3: Ascensión al Prijut Hut a 4.200m.**

Después del desayuno subiremos en teleférico hasta la estación superior de Mir a 3.500m y a partir de aquí con esquís hasta 4.200m, al refugio Prijut. Subiremos 700 metros de desnivel en 4 horas. Descenderemos hasta la estación intermedia para pasar la noche en una confortable cabina de Barrels Camp a 3800m.  
*Refugio (D,A,C).*

## **Día 4: Aclimatación a Pastukhov rocks.**

Después de desayunar subiremos hasta las *Pastukhov rocks* a 4.800 metros. Serán unos 1000 metros en 5 horas, para volver a pasar la noche en el refugio.  
*Refugio (D,A,C).*

## **Día 5: Día de descanso.**

Día de relax para terminar con nuestra aclimatación.  
*Refugio (D,A,C).*

## **Día 6: Cumbre del Elbrus.**

Día de ataque a la cumbre. Desayunaremos a las 3 de la madrugada para poder salir a las 4. El horario de ascensión hasta la cumbre más alta de Europa, es aproximadamente de 6 a 10 horas y unas 2 de bajada, dependiendo del estado de la nieve, pudiendo llegar al refugio entre las 12.00 y las 14.00. Es recomendable tomar una "ratrac" para realizar la primera parte de la ascensión (no incluida en el precio). 1100 metros de subida y 1850 de esquiada!  
*Refugio (D,A,C).*

## **Día 7: Día de reserva.**

Día de reserva, y en caso de mal tiempo será el día destinado a cumbre, o descenso hasta el pueblo de Azau, para pasar la noche en el hotel.  
*Refugio (D,A,C).*

## **Día 8: Descenso.**

Descenso hasta el pueblo de Azau, para pasar la noche en el hotel o podemos desplazarnos a Pyatigorsk.  
*Hotel (D).*

## **Día 9: Vuelo a Barcelona.**

Vuelta a Mineralnye Vody en transporte privado, para volar de vuelta a casa.  
*(D).*

Leyenda: D: desayuno, A: almuerzo, C: cena