

ELBRUS 5642m, SKIMO EN EL CIM MÉS ALT D'EUROPA

Programa de l'Elbrus en Skimo

Durant molts anys el cim de l'Elbrus de 5.642 metres va estar oblidat, però és la muntanya més alta de l'Europa no comunitària. Els darrers anys, gràcies a les facilitats de viatge de les companyies aèries i l'obertura d'aquesta regió al turisme actiu, ha fet que sigui objectiu per molts alpinistes.

Situat a la república russa de Kabardino Balkaria, se l'anomena en aquesta regió el Mangitau, que significa "El cim per sobre de milers de muntanyes". En aquesta regió muntanyosa del Caucas hi ha més de 160 cims que sobrepassen els 4.000 metres i 8 cims per sobre dels 5.000.

El 22 de juliol del 1829 el caucasià Illar Khashirov, cap d'una expedició rusa científica-militar, va arribar al coll que separa els dos cims del massís. Trenta nou anys més tard Douglas Frehfield, membre d'una expedició britànica, trepitjava el cim est de 5.626 metres.

El cim principal fou pujat per primer cop per una expedició britànica conduïda per F. Crauford Grove, durant el mes de juliol de l'any 1874.

En 9 dies d'expedició intentarem assolir el cim oest de l'Elbrus. Si l'aclimatació del grup es bona, el ritme d'ascensió correcte i les condicions climatològiques ho permeten, també disposarem de la possibilitat d'ascensió al cim Est de 5.626 metres al mateix dia.



Itinerari

Dia 1: Vol Barcelona – Moscou – Mineralnye Vody.

Transfer de 4 hores fins el poble d'Azauol a la vall de Baksam. Estada a l'hotel a 2.300 metres.
*Hotel ** (S).*

Dia 2: Aclimatació al massís de l'Elbrus.

En telefèric pujarem fins a l'estació Mir, a 3500m. Pujarem en esquís uns 450 metres en 4 hores molt lentament, per damunt de Barrels Camp. Per primer cop tindrem contacte amb el massís de l'Elbrus. Tornada a l'hotel.
Hotel (E,D,S).

Dia 3: Ascensió al Prijut Hut a 4.200m.

Després d'esmorzar agafarem al telecadira fins l'estació superior de Mir a 3.500m i a partir d'aquí en esquís fins a 4200m, al refugi Prijut. Pujarem 700 metres de desnivell en unes 4 hores. Esquiarem fins l'estació intermitja per fer-hi nit en una confortable cabina de Barrels Camp a 3800m.
Refugi (E,D,S).

Dia 4: Aclimatació a Pastukhov rocks.

Després d'esmorzar, pujarem fins les *Pastukhov rocks* a 4.800 metres. Seran uns 1000 metres en 5 hores, per tornar a fer nit al refugi.
Refugi (E,D,S).

Dia 5: Dia de descans.

Dia de relax per acabar d'aclimatar.
Refugi (E,D,S).

Dia 6: Cim de l'Elbrus.

Dia d'atac al cim. Esmorzarem a les 3 de la matinada per poder sortir a les 4 del matí. L'horari d'ascensió fins el cim més alt d'Europa, es aproximadament de 6 a 10 hores i unes 2 de baixada, depenent de l'estat de la neu, podent arribar al refugi entre les 12.00 i les 14.00. Es recomanable agafar la "ratrac" per fer la primera part de l'ascensió (no inclosa en el preu). 1100 metres de pujada i 1850 d'esquiada!
Refugi (E,D,S).

Dia 7: Dia de reserva.

Dia de marge en cas de mal temps en el dia d'atac al cim, o descens cap el poble d'Azau, per passar la nit a l'hotel
Refugi (E,D,S).

Dia 8: Descens.

Descens cap el poble d'Azau, per passar la nit a l'hotel. O bé podem desplaçar-nos a Pyatigorsk
*Hotel **(E).*

Dia 9: Vol a Barcelona.

Tornada a Mineralnye Vody per volar a Moscou i Barcelona.
(E).

Llegenda: E: esmorzar, D: dinar, S: sopar