

ASCENSIÓ AL MOUNT KENIA

Programa de trekking i ascens al Mount Kenia per la via Standard a la punta Batian de 5.199m

El Mt. Kenya és la muntanya més alta de Kenya i la segona de l'Àfrica darrere del Kilimanjaro. Les seves tres puntes estan ben diferenciades. El cim del Batian de 5.199m i el Nelion de 5.188m formen un sol massís, i el cim del Lenana de 4.985m queda una mica separat dels altres dos.

L'ascens a la punta Lenana no comporta cap dificultat tècnica, però tant la punta Nelion com la més alta, la Batian, es requereix la tècnica de l'escalada amb una dificultat màxima de V⁰ per assolir el cim.

Et proposem aquesta escalada en una de les zones muntanyoses més maques de tot el continent africà. Vine amb nosaltres i gaudeix d'aquest viatge de 9 dies.



Itinerari

Dia 1: Barcelona – Nairobi

Trasllat a l'hotel.
Hotel.

Dia 2: Nairobi – Old Moses Camp 3440m.

Trasllat de 3 hores en cotxe fins a l'entrada del Parc per la Sirimon Gate i pujada al Old Moses Camp. 3 a 4 hores i 700m.
Refugi. (E, D, S).

Dia 3: Old Moses Camp – Shipton Camp 4236m.

Remontada del riu Ontulili per l'espectacular vall Mackinders, fins el Shipton camp. Camí fàcil però amb quasi 1000 metres de desnivell. 7 hores i 950m.
Refugi. (E, D, S).

Dia 4: Shipton Camp – Punta Lenana 4985m – Shipton Camp

Per una millor aclimatació, farem l'ascens a la Punta Lenana de 4985m i tornarem al campament Shipton. Aquesta punta és la principal que es realitza en els trekkings al Mount Kenya. 6 hores i 750m.
Refugi. (E, D, S).

Dia 5: Dia d'escalada.

Depenent de la previsió del temps i de la condició en que es trobi el grup, ja es podrà fer un intent d'escalada. Es començarà sobre les 5 de la matinada amb els frontals. Descens per la mateixa ruta. Jornada llarga d'unes 10 a 14 hores.
Refugi. (E, D, S).

Dia 6: Dia d'escalada.

Segon dia per poder escalar. O dia de descans si s'ha fet cim el dia abans.
Refugi. (E, D, S).

Dia 7: Shipton's Camp – Meru Mt Kenya Bandas Lodge o pot ser dia d'escalada.

Després d'esmorzar marxarem per la ruta Chogoria, creuant el coll Simba, i baixada cap a Tarns i l'espectacular Gorges Valley fins al Bandas Lodge. 6 -7 hores.
La segona opció seria guardar aquest dia com a dia de marge per poder escalar. O dia de descans si s'ha escalat el cim el dia abans.
Refugi. (E, D, S).

Dia 8: Bandas Lodge – Chogoria – Nairobi o segona opció Shipton's Camp – Old Moses Camp - Nairobi

Després d'esmorzar caminarem uns 10kms fins el punt de recollida del nostre cotxe, que ens durà cap a Nairobi. 3 hores de trekking i 3 hores de cotxe.
O bé si hem fet la segona opció del dia abans, marxarem per la mateixa ruta que varem accedir al Shipton's Camp, fins a Sirimoin Gate a on ens recollirà el transport privat i ens portarà a l'hotel de Nairobi. 6 hores – 3 hores de cotxe.
Hotel. (E, D).

Dia 9: Nairobi - Barcelona

Trasllat de l'hotel a l'aeroport i vol de tornada cap a Barcelona.
(E)

Llegenda: E: esmorzar, D: dinar, S: sopar.

