

ASCENSIÓN AL MONTE KENYA

Programa de trekking y ascenso al Monte Kenia por la ruta Standard a la punta Batian de 5.199m.

El Mt. Kenya es la montaña más alta de Kenya y la segunda de África detrás del Kilimanjaro. Sus tres puntas están bien diferenciadas. La cumbre del Batian de 5.199m y el Nelion de 5.188m forman un solo macizo, y la punta Lenana de 4.985m queda un poco más separada de los otras dos cumbres.

El ascenso a la punta Batian requiere la técnica de la escalada para conseguir la cumbre con una dificultad de V grado. Con este programa dispondremos de tres días pues en caso de mal tiempo o falta de aclimatación, tengamos margen para llegar finalmente a nuestro objetivo!

Te proponemos esta escalada en una de las zonas montañosa más bonitas de todo el continente africano. Ven con nosotros y disfruta de este viaje de 9 días.



Itinerario

Día 1: Barcelona o Madrid – Nairobi.

Traslado al hotel.
Hotel.

Día 2: Nairobi – Old Moses Camp 3440m.

Traslado durante 3 horas en coche a la entrada del Parque por la Sirimon Gate y subida al Old Moses Camp. 3 a 4 horas y 700m.
Refugio. (D, A, C).

Día 3: Old Moses Camp – Shipton Camp 4236m.

Remontada del río Ontulili por el espectacular valle Mackinders, hasta el Shipton camp. Sendero fácil pero con unos casi 1000 metros de desnivel. 7 horas y 950m.
Refugio. (D, A, C).

Día 4: Shipton Camp – Punta Lenana 4985m – Shipton Camp.

Para una mejor aclimatación, realizaremos el ascenso a la Punta Lenana de 4985m, y volveremos al campamento Shipton. Esta punta es la cumbre que se realiza en el trekking del Monte Kenya. 6 horas y 750m.
Refugio. (D, A, C).

Día 5: Día de escalada.

Dependiendo de la previsión del tiempo y de la condición en que se encuentre el grupo, ya podremos realizar un intento de escalada. Empezaremos sobre las 5 de la madrugada con los frontales. Descenso por la misma ruta. Jornada larga de unas 10 a 14 horas.
Refugio. (D, A, C).

Día 6: Día de escalada.

Día de margen para poder escalar. O día de descanso si se ha realizado la cumbre el día antes.
Refugio. (D, A, C).

Día 7: Shipton's Camp – Meru Mt Kenya Bandas Lodge o puede ser día de escalada.

Después de desayunar saldremos por la ruta Chogoria, cruzando el collado Simba y bajando hacia Tarns y la espectacular Gorges Valley hasta Bandas Lodge. 6 – 7 hores.
La segunda opción sería tenerlo como día de margen para poder escalar. O día de descanso si se ha realizado la cumbre el día antes.
Refugio. (D, A, C).

Día 8: Bandas Lodge – Chogoria – Nairobi o segunda opción Shipton's Camp – Old Moses Camp – Nairobi

Después de desayunar caminaremos 10kms hasta el punto de recogida de nuestro coche, que nos llevará hasta Nairobi. 3 horas más 3 horas de coche.
O bien si hemos tomado la segunda opción del día antes, marcharemos por la misma ruta que accedimos al Shipton's Camp, hasta Sirimon Gate donde nos recogerá el transporte privado y nos llevará al hotel de Nairobi. 6 hores – 3 hores de cotxe.
Hotel. (D, A)

Día 9: Nairobi - Barcelona

Traslado del hotel al aeropuerto y vuelo de vuelta hacia Barcelona o Madrid.
(D).

Leyenda: D: desayuno, A: almuerzo, C: cena.

