

EL CIM MÉS ALT D'AMÈRICA

ACONCAGUA (6.959m)

Via Normal
(19 dies)

“ Tècnicament fàcil, però físicament força exigent, es tracta de l'ascensió de la muntanya més alta d'Amèrica, amb un programa que ajudarà a les possibilitats de fer cim. ”

L'expedició:

En les ascensions d'alta muntanya dels **Andes**, i particularment en aquesta, degut a la seva alçada, una adequada aclimatació és un dels factors que més incideix en les possibilitats d'arribar al cim. Degut a això proposem com a preparació l'ascensió del **Cerro Vallecitos** (5.400 metres), que es troba a la **Serralada Central**, davant de la ciutat de **Mendoza**, i que presenta molt bon accés.

El cim de l'**Aconcagua** és el **sostre d'Amèrica** i, sense contar les grans serralades d'Àsia, la muntanya més alta del planeta; però és també una excel·lent oportunitat d'escalar una muntanya de **quasi 7.000 metres**.

Encara que es considera **tècnicament fàcil**, es necessita una gran resistència, un bon treball en equip i una òptima planificació i estratègia, per tenir bones possibilitats d'èxit. Un altre factor determinant és l'equip personal: vestimenta, botes, guants o sac de dormir, entre d'altres. Trobareu al peu d'aquest programa les recomanacions per anar equipats adequadament a aquesta gran muntanya.

És molt important recordar que la clau de l'èxit en aquest tipus de muntanyes és **reservar la nostra energia física i mental**: durant l'aproximació, només pensarem en aconseguir una bona aclimatació, passar-ho bé i conèixer la muntanya; per a preocupar-nos pel cim, només al moment just i no abans.

El cim del **Aconcagua** serà sempre un gran repte per alpinistes de tot el món. El nostre repte és fer-lo més accessible pels qui decideixin pujar-hi amb nosaltres.



Itinerari:

Dia 0: Vol Barcelona – Buenos Aires – Mendoza

Nit a l'avió.

Dia 1: Buenos Aires – Mendoza

Arribada a Buenos Aires i connexió cap a Mendoza. Transfer a l'hotel amb transport privat.

Hotel [*]**

Dia 2: Mendoza – Vallecitos – Campament Veguitas 3140m

Després de fer el tràmit obligatori del permís per l'ascensió a l'Aconcagua, marxarem cap a Vallecitos on ens deixarà el cotxe. A partir d'aquí caminarem 1 hora fins al campament de Veguitas a 3140 metres on passarem la nit. L'equipatge el transportaran les mules.

Campament (E, S)

Dia 3: Veguitas – Campament El Salto 4220m

Trekking de 6 hores fins el campament d'alçada El Salto a 4220 metres. Les tendes i equip comunitari, serà transportat per mules.

Campament (E, D, S)

Dia 4: Campament El Salto – Cim de Vallecitos 5475m – El Salto

Dia de cim. Aproximadament seran 1250 metres de desnivell i unes 8 o 10 hores d'ascensió contant la tornada al campament. Aquí començarem a notar l'alçada dels Andes Centrals!

Campament (E, D, S)

Dia 5: EL Salto – Vallecitos - Penitentes

Trekking de tornada cap el pàrquing de l'estació d'esquí de Vallecitos de 4 a 5 hores. Aquí mateix el transport privat ens recollirà per dur-nos al poble de Penitentes, al peu mateix del gegant d'Amèrica. De camí cap a Penitentes podrem recuperar força amb un bon "asado argentino" a Uspallata.

Hotel (E, S)

Dia 6: Penitentes – Confluencia 3200m

Després d'esmorzar i de camí de Penitentes a l'entrada del Parque Provincial del Aconcagua, pararem al poble de Puente del Inca, on podrem observar el fabulós pont natural sobre el riu Las Cuevas. Trekking fins a Confluencia (3.200m), el primer campament en l'aproximació al Camp Base de Plaza de Mulas (3h).

Campament (E, D, S)

Dia 7: Confluencia – Plaza Francia - Confluencia

Trekking fins el peu de la paret sud de l'Aconcagua. 5 hores.

Campament (E, D, S)

Dia 8: Confluencia - Plaza de Mulas 4300m

Trekking fins Plaza de Mulas (4.300m). De 7 a 9 hores. Jornada llarga i dura.

Campament (E, D, S)

Dia 9: Plaza de Mulas

Dia de descans a Plaza de Mulas.

Campament (E, D, S)

Dia 10: Plaza de Mulas – Camp Cambio de Pendiente 5100m – Plaza de Mulas

Dia de transport de material al Camp 1, Cambio de Pendiente, a 5.100m. És una jornada de 6 hores, contant pujar i baixar. Es torna a dormir al Camp Base.

Campament (E, D, S)

Dia 11: Plaza de Mulas - Camp Cambio de Pendiente 5100m

Pujada a dormir a Cambio de Pendiente. Aquí comença l'ascensió pròpiament i començarem a notar els efectes d'aquesta gran muntanya, el fred i l'alçada.

Campament (E, D, S)

Dia 12: Camp Cambio de Pendiente 5100m - Camp Colera 6000m

No caldrà matinar per fer la pujada fins el següent camp. La duresa de l'alçada ja es notarà en aquesta jornada de canvi de campament. Farem una parada al famós camp de Nido de Cóndores. De 4 a 5 hores fins a Colera, el nostre Camp 2 a 6.000m.

Campament. (E, D, S)

Dia 13: Camp Colera - Cim Aconcagua 6959m - Camp Colera

Dia de cim. Serà una jornada dura, llarga i freda! L'alçada de la nostre situació i els forts vents que normalment bufen en aquesta muntanya, faran d'aquesta jornada un dia dur! Estarem entre 9 i 11 hores, contant la tornada al C2 per dur a terme la nostre ascensió.

Campament (E, D, S)

Dia 14: Dia extra en cas de mal temps

Descens a Plaza de Mulas, o dia extra en cas de mal temps.

Campament (E, D, S)

Dia 15: Dia extra en cas de mal temps

Dia extra en cas de mal temps.

Campament (E, D, S)

Dia 16: Descens a Plaza de Mulas

Descens a Plaza de Mulas.

Campament (E, D, S)

Dia 17: Plaza de Mulas – Penitentes - Mendoza

Llarg trekking de tornada fins a l'entrada del Parc a on ens recollirà el transport privat, i ens durà a Penitentes a recollir els nostres equipatges baixats per les mules, i transfer a Mendoza.

Hotel [*] (E, D)**

Dia 18: Mendoza aeroport - Vol de tornada

Transfer a l'aeroport i vol de tornada cap a casa. Fi dels serveis contractats.

(E)

Dia 19: Arribada a casa

Arribada a casa.

E: esmorzar
D: dinar
S: sopar